GUIA DA VIC

Guia de Óculos

O tempero mais rápido do look: como escolher, provar, comprar e usar.

Gatas, vocês sabem: óculos é o meu acessório favorito. É o jeito mais fácil e mais rápido de atualizar o visual sem trocar uma peça de roupa. Uma armação muda o assunto do look inteiro.

Só que óculos também é a compra que mais dá errado. A gente prova com pressa, se apaixona pela foto, leva pra casa e nunca mais usa porque aperta, escorrega ou simplesmente não conversa com nada do armário.

Este guia é pra você escolher com calma. Aqui não tem lista do que "pode" e do que "não pode" pro seu rosto. Tem olhar, teste e critério. Vem comigo.

Antes da armação, três perguntas

Pergunta	Por que importa
Onde eu vou usar?	Sol, grau ou os dois. Dirigir, praia, cidade, tela. O uso decide a lente antes da armação.
Quanto eu quero que apareça?	Discreto, tempero ou protagonista. Os três são ótimos; o importante é escolher de propósito.
Com o que do meu armário ele conversa?	Pensa em três looks que você já tem. Se não vem nenhum à cabeça, é paixão de vitrine.

O PULO DO GATO

Leva pra ótica uma peça que você ama usar, ou vai vestida com ela. Óculos se escolhe com roupa, não só com o rosto.

FORMATO

O que cada armação comunica



REDONDO | QUADRADO | GATINHO | AVIADOR | OVAL | OVERSIZED

Formato	A leitura que ele traz
Redondo	Suave, com cara de retrô e de gente criativa. Fica interessante com roupa de linhas retas.
Quadrado	Gráfico e firme. Dá estrutura e um ar mais sério, mesmo com look simples.
Gatinho	Levanta o olhar e traz um feminino clássico. Em versão fina é delicado; em versão grossa vira protagonista.
Aviador	Esportivo e atemporal. O metal fino deixa leve, e ele costuma conversar com quase tudo.
Oval	Pequeno e minimalista, com memória dos anos 90. Pede segurança, porque esconde pouco.
Oversized	Drama e glamour. Cobre bastante o rosto, então a cor e a espessura pesam em dobro.

E a regra do formato de rosto?

Ela existe e pode ser um ponto de partida, mas eu não trato como lei. Eu prefiro pensar em duas relações, e testar as duas:

• Eco: a armação repete as linhas do seu rosto. O resultado é harmonia e suavidade.

• Contraste: a armação faz o oposto das linhas do seu rosto. O resultado é destaque e personalidade.

Nenhuma é a correta. Prova uma de cada e repara em qual você se reconhece.

COR E MATERIAL

Onde mora a personalidade

Material ou cor	O que ele faz no look
Acetato	É onde a cor acontece. Mais espesso, mais presença. Aguenta bem o dia a dia.
Metal	Fino e leve. Aparece menos e deixa o rosto mais à mostra.
Transparente e colorido	A estética jelly: acetato translúcido, às vezes tom sobre tom com a lente. Traz leveza pro rosto e é o jeito que eu mais gosto de entrar na tendência.
Tartaruga	O neutro quente. Funciona como um marrom: combina com quase tudo sem sumir.
Preto	Gráfico e definitivo. Num look colorido, organiza; num look neutro, endurece. Testa os dois.

E a lente?

• Cinza, verde e marrom são as neutras: mudam pouco as cores do que você vê.

• Lente colorida ou degradê é tempero. Linda, mas pensa se você vai querer ver o mundo rosa o dia inteiro.

• Lente espelhada chama muita atenção e risca com facilidade. É uma segunda opção, não a única.

O PULO DO GATO

Repete a cor da armação em outro ponto do look: brinco, bolsa, sapato ou um detalhe da estampa. Parece pensado, porque é.

NA ÓTICA

A prova em seis pontos

Prova de óculos não é só olhar no espelho de frente. Faz este roteiro com cada armação que te interessar:

Ponto	O que conferir
Largura	A armação não aperta as têmporas e não sobra pros lados. Olha de frente: ela acompanha a largura do rosto.
Ponte	Apoia no nariz sem escorregar e sem marcar. Se escorrega na loja, vai escorregar na rua.
Sobrancelha	A armação pode acompanhar a linha da sobrancelha ou cobrir. Os dois valem, desde que seja uma escolha.
Bochecha	Sorri. Se a armação sobe com a bochecha, ela vai te incomodar o dia inteiro.
Hastes	Não apertam atrás da orelha e não deixam o óculos solto quando você abaixa a cabeça.
Peso	Fica com ele por dez minutos andando pela loja. Peso a gente só sente com o tempo.

TESTE DO MOVIMENTO

Abaixa a cabeça, olha pro celular, fala, ri. Se você precisou ajeitar mais de uma vez, não é esse.

Tira uma foto de frente e uma de lado com cada finalista. No espelho a gente se olha de um jeito; na foto, vê o que os outros veem.

COMPRA

Proteção, procedência e medidas

O que a etiqueta precisa dizer

• Proteção contra raios UV indicada no produto ou no certificado, como UV400 ou 100% UV.

• A cor da lente não é a proteção. Lente escura sem filtro UV engana: a pupila dilata no escuro e o olho fica mais exposto.

• Polarizada é outra coisa: ela reduz reflexo de água, asfalto e vidro. É ótima pra dirigir e pra praia, mas não substitui o filtro UV.

• Compra de quem dá nota, certificado e garantia. Óculos de procedência duvidosa pode ser lindo e não proteger nada.

Óculos de grau

Receita atualizada e ótica de confiança. O tipo de lente e o seu grau podem limitar algumas armações, então pergunta antes de se apaixonar. Dúvida sobre a sua visão é assunto pro oftalmologista.

Comprando online

Na parte de dentro da haste de um óculos que te serve bem costuma haver três números, como 52-18-140. São a largura da lente, a ponte e o comprimento da haste, em milímetros. Compara com as medidas do anúncio e confere a política de troca antes de fechar.

O PULO DO GATO

Antes de comprar armação nova, olha as antigas. Muitas óticas trocam só as lentes, e aquela armação esquecida volta pro jogo. É a importância de ter acervo.

NO LOOK

Três jeitos de usar

Fórmula	Como fica
Look neutro + óculos colorido	A roupa fica calma e o óculos vira o tempero. É o caminho mais fácil pra quem usa pouca cor.
Estampa + óculos que repete uma cor	Pega uma cor da estampa e leva pra armação. A mistura fica com cara de planejada.
Óculos protagonista + todo o resto	Pra quem ama maximalismo: armação grande com brinco, estampa e cor. Aqui a pergunta é só uma: eu gosto do que estou vendo?

Grau também é acessório

Se você usa óculos todos os dias, ele é a peça mais usada do seu armário. Vale ter duas armações quando der: uma discreta, que some no rosto, e uma que seja tempero. Troca conforme o look, como você faz com sapato.

Cuidados que fazem durar

• Estojo sempre. Bolsa sem estojo é a maior fábrica de lente riscada.

• Limpa com pano de microfibra e produto próprio ou água e sabão neutro. Barra da blusa risca.

• Não deixa no painel do carro: o calor deforma a armação e estraga o tratamento da lente.

• Evita usar de tiara no cabelo. Alarga as hastes e o óculos começa a escorregar.

• Leva pra ajustar na ótica de tempos em tempos. Normalmente é rápido e muda tudo.

SUA VEZ

Meus óculos

Preenche uma vez e consulta antes de qualquer compra.

Os óculos que eu já tenho (formato, cor e quando eu uso)

O que eu amo nos meus favoritos

O que me incomoda nos que eu não uso

Minhas medidas (os três números da haste do óculos que me serve bem)

O próximo que eu quero: uso, formato, cor e três looks do meu armário pra ele

Checklist antes de comprar

- [ ] Sei onde vou usar
- [ ] Pensei em três looks pra ele
- [ ] Fiz a prova dos seis pontos
- [ ] Fiz o teste do movimento
- [ ] Tirei foto de frente e de lado
- [ ] Conferi a proteção UV
- [ ] Tenho nota e certificado
- [ ] Conferi a política de troca

Gostaram? Fui!