GUIA DA VIC

Mala com Personalidade

Menos peso, mais look: como montar a mala de qualquer viagem sem levar o armário inteiro.

Eu já levei mala enorme pra viagem curta e voltei sem ter usado metade. E já levei mala pequena, bem pensada, e me senti arrumada todos os dias. A diferença nunca foi a quantidade de roupa. Foi a escolha.

Montar mala é o mesmo exercício de montar um look, só que pra vários dias de uma vez. Então a lógica é a que eu uso toda manhã: primeiro a agenda, depois a roupa.

Antes de abrir a mala, três perguntas

Pergunta	O que anotar
O que eu vou fazer em cada dia?	Passeio a pé, jantar, reunião, praia, museu. Escreve dia por dia. A mala responde à agenda, não ao medo de faltar roupa.
Como vai estar o clima, de verdade?	Previsão do tempo, mas também ar-condicionado, noite mais fria e chuva. Uma terceira peça resolve mais do que três blusas extras.
Quanto eu vou andar e carregar?	Escada, trem, calçada de pedra. Se você vai carregar a mala sozinha, o peso é parte do look.

O PULO DO GATO

Se arrumar não começa no armário, começa na agenda. Com a mala é igualzinho.

PASSO 1

A paleta da viagem

O segredo de uma mala pequena é que tudo combine com tudo. E isso se resolve antes de pegar a primeira peça, escolhendo as cores.

Escolha	Quantas	Pra que serve
Neutros	2	A base. Por exemplo: jeans e off-white, preto e caramelo, cinza e marinho.
Cor	1	O tempero. Uma cor que você ama e que fica bem com os dois neutros.
Estampa	1	A cola. Escolhe uma estampa que tenha dentro dela a sua cor e pelo menos um dos neutros.

A estampa é a peça mais importante da mala, porque ela amarra todas as outras. Se a camisa estampada tem laranja, azul e cru, qualquer peça nessas cores vai conversar com ela.

O TESTE DO TRIO

Cada peça precisa combinar com pelo menos três outras da mala. Combina só com uma? Fica em casa, por mais linda que seja.

Meus 2 neutros

Minha cor

Minha estampa (e as cores que ela tem)

PASSO 2

A conta da Vic

Quantidade de referência. Ajusta pro seu destino, mas tenta não passar muito daqui.

	Fim de semana (3 dias)	Uma semana (7 dias)	Quinze dias
Partes de cima	3	4	6
Partes de baixo	2	3	4
Peça inteira (vestido ou macacão)	1	1	2
Terceira peça (casaco, blazer, colete)	1	2	2
Sapatos, contando o do pé	2	3	3

Repara que a mala de quinze dias não é o dobro da mala de uma semana. Depois de sete dias, o que resolve é lavar roupa, não levar mais roupa.

Com quatro partes de cima e três de baixo você já tem doze combinações, sem contar o vestido e as terceiras peças. É por isso que a paleta vem antes: a conta só fecha se tudo conversa.

Tecidos que viajam bem

• Malha, tricô, crepe e jeans saem da mala prontos pra usar.

• Linho amassa, e tudo bem: ou você assume o amassado, que tem o seu charme, ou deixa em casa.

• Seda e tecidos muito finos pedem cuidado e passadoria. Leva um só, pro momento especial.

O PULO DO GATO

Leva a peça que você mais usa em casa, não a que você comprou pra viagem. Viagem não é hora de estrear roupa que você ainda não sabe como funciona.

PASSO 3

Sapatos e acessórios

Sapato decide o peso da mala

O sapato	Função
O que anda	Aquele que você já usou o dia inteiro e sabe que aguenta. É inegociável.
O que arruma	Muda o look pra um jantar ou uma ocasião melhor. Pode ser baixo.
O coringa	Sandália, rasteira ou tênis leve, conforme o destino. Só entra se a viagem pedir.

O mais pesado vai no pé no dia da viagem. E os três precisam combinar com a paleta inteira.

Acessório é onde mora o tempero

Acessório ocupa quase nada e muda o look inteiro. É com ele que a mesma roupa vira outra no terceiro dia.

- Lenço: no pescoço, no cabelo, na alça da bolsa ou como cinto. Quatro acessórios em um.
- Brincos: um discreto e um que ilumina o rosto. Em foto de viagem, é o brinco que aparece.
- Óculos: um par que combine com tudo. Vai no rosto ou no estojo, nunca solto na bolsa.
- Cinto: muda a proporção de vestido, camisa e blazer.
- Bolsa: uma maior pro deslocamento e uma pequena transversal pro dia a dia.

LOOK DE AVIÃO

Camadas, tecido que não amassa e meia na bolsa. O casaco e o sapato mais pesados vão no corpo, não na mala.

PASSO 4

Arrumar e deixar espaço

Como eu arrumo

• Sapatos no fundo, perto das rodinhas, cada um no seu saquinho e com meias dentro pra aproveitar o espaço.

• Malha e jeans em rolinho. Alfaiataria e camisa dobradas, por cima de tudo.

• Acessórios num estojo só. Brinco solto na mala é brinco perdido.

• Nécessaire fechada dentro de um saco, porque tampa abre em viagem.

Na mala de mão

Uma troca de roupa completa e tudo que não tem substituto: documentos, remédios, carregador e óculos. As regras de bagagem e de líquidos mudam conforme a companhia e o destino, então confere com a sua antes de sair.

O espaço da compra com história

Eu sempre deixo um pedaço da mala vazio. Não pra comprar por comprar, mas pra aquela peça que resume o que eu vivi no lugar. Na Itália foram um par de luvas de uma lojinha quase centenária e uma bolsa de couro tramado feita à mão.

Antes de levar, eu me pergunto	
Só existe aqui?	Se a mesma loja está em todas as cidades, não é lembrança.
Tem história?	Quem fez, como fez, há quanto tempo faz.
Eu vou usar?	Lembrança boa é a que sai do armário.

O PULO DO GATO

Identidade não precisa de logo. A melhor compra de viagem é a que ninguém mais vai ter igual.

SUA VEZ

Planner de looks

Um look por dia, montado só com o que está na mala. Se sobrar peça sem look, ela não viaja.

Dia 1: agenda, look, sapato e acessório

Dia 2: agenda, look, sapato e acessório

Dia 3: agenda, look, sapato e acessório

Dia 4: agenda, look, sapato e acessório

Dia 5: agenda, look, sapato e acessório

Dia 6: agenda, look, sapato e acessório

Dia 7: agenda, look, sapato e acessório

Peças que ficaram sem look (e vão ficar em casa)

SUA VEZ

Checklist da mala

Roupa

- [ ] Partes de cima
- [ ] Partes de baixo
- [ ] Peça inteira
- [ ] Terceira peça
- [ ] Roupa de dormir
- [ ] Roupa íntima e meias
- [ ] Roupa de banho
- [ ] Look de avião separado

Sapatos e acessórios

- [ ] Sapato que anda
- [ ] Sapato que arruma
- [ ] Coringa (se precisar)
- [ ] Lenço
- [ ] Brincos
- [ ] Óculos e estojo
- [ ] Cinto
- [ ] Bolsa pequena

Mala de mão

- [ ] Documentos
- [ ] Remédios
- [ ] Carregador e adaptador
- [ ] Troca de roupa completa
- [ ] Nécessaire
- [ ] Casaco

Últimos testes

- [ ] Fiz o teste do trio
- [ ] Todos os dias têm look
- [ ] Deixei espaço livre
- [ ] Consigo carregar sozinha

Na volta

O que eu não usei (pra não levar na próxima)

O que fez falta

Boa viagem, gatas. Gostaram? Fui!